

CDC 便り(2025 年9月24日開催分)

開催日;2025 年9月 24 日 14:00~19:00

場 所;ユーカリヶ丘第一集会所

出席者;9名(全会員12名)

メニュー

1. ゴーヤチャンプル
2. 秋刀魚の塩焼き
3. かぼちゃと玉ねぎのスープ
4. かぼちゃとチーズのデリ風サラダ
5. 栗ご飯
6. 持ち帰り用 かぼちゃの煮物

一口メモ

今回のテーマは「夏の終わりと秋を感じる料理」です。

栗の皮剥きがこんなに時間がかかり、栗がどんどん小さくなっていくとは知りませんでした。今まで何気なく食べていた「栗ご飯」の作る大変さが身に染みてわかりました。妻の苦勞が良くわかった一品です。今までに感謝です。

かぼちゃの 2 品も美味しくいただきました。

(文責 加藤克俊)

