

CDC 便り(2025年8月27日開催分)

開催日； 2025年8月27日(14:00～18:00)

場 所； 第1集会所

出席者； 8名(全会員12名)

メニュー

- ① 牛肉とチンゲン菜のオイスターソース炒め
- ② イカとモズクの三杯酢
- ③ まろやかジューシー麻婆トマト豆腐
- ④ 中華風野菜マラホンクワ(麻辣胡瓜)
- ⑤ 鶏飯

一口メモ

- ① の「牛肉とチンゲン菜のオイスター炒め」は牛ロース肉の切り落としを使い少し贅沢な料理です。味付けは申し分なく肉も柔らかく美味しくいただきました。
- ② の「イカとモズクの三杯酢」は買い物担当が三杯酢の味がついたモズクを買ったため、ただの三杯酢味モズクのイカ乗せになってしまい料理作成とはなりませんでした。でも美味しくいただきました。
- ③ の「まろやかジューシー麻婆トマト豆腐」は麻婆豆腐と一緒にトマトを煮込んだ料理でしたが麻婆豆腐の辛みにトマトの酸味が加わり麻婆豆腐とは違った爽やかな味になりこれもおいしくいただきました。
- ④ の「中華風野菜マラホンクワ」は当日のレシピに一部間違いがあったため、少しピリ辛の仕上がりになっていましたが、酒のつまみには丁度よく決して失敗ではなかったと思います。(ホームページに載せたレシピは修正されています)
- ⑤ の「鶏飯」は担当者が油断をして椎茸の味付け時に椎茸を少し焦がしてしまいましたがそれをご愛敬、かけ汁の仕上がりも上々で美味しくいただきました。

文； 牧 俊紀

