

CDC 便り(2025 年 8 月 13 日開催分)

開催日;2025 年 8 月 13 日 14:00~19:00

場 所;ユーカリヶ丘第一集会所

出席者;8 名(全会員 12名)

メニュー

1. 鶏ささみと野菜の天ぷら
2. 煎り鶏
3. 茄子の揚げ出し
4. 新たまねぎとベーコンの炊き込みご飯
5. オクラの鰹節かけ
6. 残りものの野菜スープ プラスワン

一口メモ

- 今回のテーマは「旬の夏野菜を食する」です。
- 各メンバーは用意されたレシピに忠実にかつ厳格に料理したので優しい味に仕上がりました。旬の物を料理すると良いですね。
- 炊き込みご飯は玉ねぎをそのまま入れて最後に入れるバター味がほんのり、ベーコンと相まってシンプルなのに味美でした。

(文責 加藤克俊)

