

CDC だより7月9日開催

開催日 7月9日(水)14時～16時30分

出席者 10名

メニュー

- ① おろしうどん
- ② 葱の肉巻き
- ③ ナス入りユーリンチー
- ④ ラタトーユ

一口メモ

本来のメニューは上記4品だったのですが余り物の食材を利用したメニューが増え写真のように7品になってしまいました。

おろしうどんは暑さで食欲が落ちていると思い考えたメニューです。出汁が命だったのでそれだけに気を使ったため、うどんの量が多かったようです。

葱の肉巻きは葱に肉を巻きつけるのが、うまくいかず写真のような形になってしまいました。でも味は良く酒のつまみには最適でした

ナス入りユーリンチーは味もよく良い仕上がりでした。

ラタトーユはレシピの食材バランスが悪かったため味は良かったのですが、トマトの量が足りなかったのか本来のラタトーユにみえなかった。

上記メニューに無かった、写真のセロリ葉のきんぴら、ネギのチジミ、かにかま入り白身のオムレツは余った食材を利用したレシピなしの料理でしたが、其々味もよく CDC の皆さんの腕がかなり上がってきたあかしと感じました。

文責 牧 俊紀

