

## CDC 便り(2025 年 5月 14日開催分)

開催日 2025 年 5月 14日 14:00~19:00

場 所 ユーカリヶ丘第一集会所

出席者 10 名(全会員 12 名)

### メニュー

1. 春野菜の豚肉巻き焼き
2. 難波名物の串揚げ
3. かやくご飯の鳥飯
4. 茄子のなめろう
5. 鶏出汁の簡単スープ

### 一口メモ

上記の 5 品作りました。

- 概ねそれなりに美味しく仕上がりましたが、私が担当したかやくご飯は水分が多過ぎ、べちゃっとした炊き上がりになり残念でした。原因はかやくの量が多過ぎたこと、水分の量の調整不足(かやくの量を考えメモリより水の量を減らす)が原因です。大いに反省です。炊き込みご飯の水加減の調整の難しさを思い知らされました。
- 炊き込みご飯は一部持ち帰り雑炊にリメイクして食しました。これはこれで美味しかったです。

(文責 加藤克俊)

