

CDC 活動報告(2025年4月23日開催分)

日時:2025年4月23日(14:00~18:30)

場所:第一集会所

出席者:11名

メニュー

- 1)あさりのボンゴレパスタ
- 2)かつおのたたき
- 3)春キャベツと新玉ねぎの塩昆布和え
- 4)クラムチャウダー
- 5)新じゃがいもと新玉ねぎのサラダ

注:鶏肉のアーモンド揚げを予定したところ、一部の材料が入手出来ず、取りやめました。

一言メモ

今回のテーマ:今が旬の材料(アサリ、かつお、新じゃが、新玉ねぎ、新キャベツなどを中心)。事前検討会に15品が提案され、組み合わせについて話し合った結果、上記の6品が選ばれました。以前作ったことがある料理と初めての品の組み合わせとなりました。

今回は全品が同時に出来上がり、パスタとクラムチャウダーも含めて、温かいまま食する事ができました。ポテトサラダのドレッシングはレシピ通りに作りましたが、味見をしたところ、満足できなかつた為、メンバーのアドバイスを受けながら味の調整をしました。結果的に味がよくなりました。

注:CDCメンバーは関西、関東出身者両方メンバーがいますので、味付けの意見が異なる場合があります、みんなが満足することがそれほど簡単ではありません。今回は5品どれも評判が良かったです。オヤジCDCメンバーの腕が徐々に上がっている感じがしました。(記:浅野)

