

CDC便り(2024年10月6日開催分) (つばさ子供会の料理教室)

- 1.開催日時 2024年10月6日(日) 10:00~13:00
2.場 所 集会所
3.参 加 者 CDC 11人
子供 6人
母親 2人 父親1人

3.メニュー

- (1)カレーライス
- (2)ふあふあ煮込みハンバーグ
- (3)野菜サラダ
- (4)ホットケーキ
- (5)牛乳寒天

一言メモ 数年ぶりにつばさ子供会との料理教室を行った。

まず料理に先立って、青木会長から本日の開催趣旨と料理の内容について説明され早速料理に取りかかった。

最初は時間のかかるカレーとハンバーグに取りかかり、子供達は自分の好みによりカレーとハンバーグの二手に分かれ野菜の処理に取りかかった。子供達はある程度包丁に慣れているのか、野菜の乱切り、くし切りやミジン切りも要領よく切っていた。ハンバーグのミンチのコネ具合や丸く形作り等CDCの指導のもと要領よく成形し、最後はお定まりの真ん中を少しへこませて成形は完了した。

ホットケーキは子供全員が参加し、各々順番にケーキ粉に牛乳を入れこね回し、次にフライパンを適温に熱し、これも又各々全員が順番にオタマでこねたケーキ粉をフライパンに垂らし、上手に丸く焼き上げていった。

牛乳寒天は凝固に時間がかかるため事前に作って冷蔵庫で冷やしておいた。

子供達は皆積極的に手を出して料理を行ったためほぼ予定の12時に全料理が完成した。

皆でお皿などに盛り付け、配膳をし、それぞれ食した。5種類全部食べれば相当の量になるが子供達は美味といってほぼ完食した。

子供達は料理に腕を振ったことと又、舌鼓を打ったことに満足し1時頃散会した。

(記:小坂)

