

CDC 便り（2024 年 6 月 26 日開催分）

開催日 2024 年 6 月 26 日 14:00～18:00

場 所 第一集会所

出席者 12 名

メニュー

- 1 新じゃがのジャーマンポテト
- 2 季節の野菜天ぷら
- 3 ナスと厚揚げの煮物
- 4 モヤシ入れすぎチャーハン
- 5 鶏肉のニンニクスープ
- 6 キューリのQちゃん漬け

一口メモ

旬の野菜を中心に料理をしました。食材は安く、美味しく食べることができ良かったです。

（文責；加藤）

