

CDC便り (2024.6.12 開催分)

1. 日 時 2024 年 6 月 12 日
2. 場 所 1 丁目集会所
3. 参加者 10 名(会員 13 名)
4. メニュー

- 1) 中華丼
- 2) キャベツ焼き
- 3) 焼きナス
- 4.) 切り干し大根サラダ
- 5) 白菜と春雨のスープ

一言メモ

- テレビでおなじみの料理人の五十嵐美幸さん、大原千鶴さんのメニューを模して主食に「中華丼」、主菜(?)に「キャベツ焼き」、香の物といえるかどうか「焼きナス」、サラダに「切り干し大根サラダ」それにスープとして「白菜と春雨のスープ」を作ってみた。
- 中華丼の具は高価な海老とかホタテを使わず豚こま肉やうづらの卵とし他は安田さんが提供してくれた「は竹のたけのこ」を中心とし多種類の野菜を使ってみた。
味付けは多少塩気を抑え、トロミはほどよいトロミで大変美味しく出来た。
- その外の料理は比較的短時間に出来そうなので中華丼の出来上がる時間に合わせ、4 時半を目処に作業を進めた。それぞれの作業は高度の技能を要する物がなく淡々と進め時間通りに出来上がった。食事中は話題があっちに飛び、こっち飛びいつもより話が弾んだように思えた。
- どの料理も大変美味しく出来皆満足して 5 時半過ぎ散会となった。

(記:小坂)

